



Kursplan Aquafitness Einsteigerkurs

Aqua Fitness ab 16 – 80 Jahren

Ab 24.02.2026 immer Dienstags außerhalb
der Ferien in der Therme Oberstdorf

Das Training ist ideal für Einsteiger und eignet sich sowohl zur Verbesserung der allgemeinen Fitness als auch zur Unterstützung von Gesundheits- und RehaMaßnahmen in der angenehmen Atmosphäre der Therme Oberstdorf trainieren die Teilnehmenden in einer motivierenden Gruppendynamik – mit viel Spaß, Musik und guter Stimmung.

Gruppe 11:00 – 11:45 Uhr

Ort: Therme Oberstdorf
Promenadenstraße 3
87561 Oberstdorf

Achtung: Buchung der Kurse ausschließlich über die
Therme Oberstdorf

<https://shop.therme-oberstdorf.de/courses/1/course/3/block/9>