

# Kursplan Kinder

## Sonthofen Schwimmhalle Berghofer Straße

### Anfängerschwimmkurs

Ab 5 Jahren – ohne elterliche Begleitung

Ziel: spielerisches Erlernen der Grundzüge des Brustschwimmens

Inhalte : Übungen zu den Grundfertigkeiten Schweben, Auftreiben, Gleiten, Springen, Fortbewegen, Antreiben, Tauchen und Atmen

Dauer: 8 Kurseinheiten à 45 Minuten

Ziel: spielerisches Erlernen der Grundzüge des Brustschwimmens

Trainingsausgleich 149,00 €

Ab 22.04.2026 immer Mittwochs  
(außerhalb der Ferien)

Gruppe 1: 13:25 – 14:10 Uhr

Gruppe 2: 14:15 – 15:00 Uhr **bereits ausgebucht!!!**

Ort: Schwimmhalle an der Grundschule  
Berghofer Straße 8a, 87527 Sonthofen

## Missen Schwimmhalle Ferienpark

### Anfängerschwimmkurs

Ab 5 Jahren – ohne elterliche Begleitung

Ziel: spielerisches Erlernen der Grundzüge des Brustschwimmens

Inhalte : Übungen zu den Grundfertigkeiten Schweben, Auftreiben, Gleiten, Springen, Fortbewegen, Antreiben, Tauchen und Atmen

Dauer: 8 Kurseinheiten à 45 Minuten

Ziel: spielerisches Erlernen der Grundzüge des Brustschwimmens

Trainingsausgleich 149,00 €

Ab 08.05.2026 immer Freitags  
(außerhalb der Ferien)

Gruppe 1: 8:30 – 9:15 Uhr

Gruppe 2: 9:30 – 10:15 Uhr

Gruppe 3: 10:30 – 11:15 Uhr

Gruppe 4: 11:30 – 12:15 Uhr

Ort: Ferienpark Missen Weissenberg 1  
87547 Missen